

RUTEN



Nr. 2

16 årgang

april/Maj 1995

Kom til

Naturvandring i Nakskov

den 11. maj 1995



og



Unicef- march

den 17. maj 1996



Kom til Majmotion

- 1. maj kl. 18,00
- 2. maj kl. 18,00
- 3. maj kl. 18,00
- 4. maj kl. 18,00
- 5. maj kl 18
- 6. maj kl. 8,00, 20 km.
- 7. maj kl. 9,00, 20 km

Vi indbyder hermed til Majmotion, hvor vi igennem hele maj måned, vil indbyde hele familien på traveture (Det er vores aktivtetsuge vi har flyttet til denne uge) Der vil blive lagt ud mandag den 1. maj med og så fremdeles hele ugen igennem.

Torsdag den 4. vil 50 årets for Danmarks befrielse blive markeret med et vandrearangement, hvor man vil gå med fakler igennem byen.

Lørdag og søndag vil distancerne blive foreget til 20 km.

Vi slutter af med Naturvandring og Unicef-marchen senere på måneden

Strejferne's Bestyrelse

Formand:

Palle Larsen
Heesvej 37
4900 Nakskov
Tlf. 53 92 68 06

Næstformand:

Carsten Hedegaard
Listrupvej 35
4800 Nykøbing F
Tlf. 53 85 82 25

Kasserer:

Susanne Larsen
Heesvej 37
490 Nakskov
Tlf. 53 92 68 06

Sekretær:

Kirsten Pedersen
Larsøvej 11
4900 Nakskov
tlf. 5394 84 49

Bestyrelses medlem:

Lone Jensen
Hvidestensmarken 4
4900 Nakskov
tlf. 93 94 81 28

Bestyrelsesmedlem:

Lisa Lykstein
Erantisvej 14
4900 Nakskov
tlf. 53 92 08 52

Best. Suppleant:

Lulu Christensen

Revisorer:

Hans Rahder
Bodil Nielsen

Revisorsuppleant:

Arne Sørensen

Klublokale:

Klostergade 24
4900 Nakskov

Ruten bliver udgivet af
Strejferne Nakskov
Ansvarshavende Redaktør
Palle Larsen

Læserbreve sendes til:

Strejferne
Heesvej 37
4900 Nakskov

eller en af bestyrelses-
medlemmerne

Foreningen er tilsluttet:

Dansk Gangforbund (Dgal')(EVG)
Dansk Motionsforbund (DMF)(DIF)
og Nakskov sportsråd

Giro 5 67 76 10



Nygade 3 - Nakskov - Telf. 53 92 09 03



Det vil blive en meget hektisk periode vi nærmer os, her i foreningen. I hele maj måned vil der være rig mulighed for at komme ud og motionere, det starter allerede 1. maj og en uge frem, men en daglig træningstur på ca. 6-8 km, og hvor vi midt på ugen fejrer 50 års dagen for Danmarks befrielse, dog ikke med laserlys, men med en ca. 10 km. vandring, igennem byen med fakier. Lørdag og søndag vil distancerne blive forøget, så de kommer op på 20 km.

Der vil senere på måneden blive afholdt Naturvandring og ikke mindst for første gang i vores regi UNICEF MARCHEN.

den 3. juni kl. 16.00 har vi så igen en træningstur, som der vil blive afsluttet med Grill-aften i klubben. Jeg vil godt opfordre jer til at deltage i nogle af disse arrangementer, for vores arbejde er det samme uanset om der kommer 10 eller 50 deltagere.

Palle Larsen

Grænse-Marchen 1995



Grænseegnens marchforening byder til 25' GRÆNSE-MARCH den 20 & 21 maj 1995, Der startes fra Bov skole og m,an oplyser at skolen er åben fredag den 19 maj fra kl. 18,00 - 22,00 samt Lørdag/saedag fra kl. 5,00

Man kan vælge imellem følgende distancer 12 - 25 - 40 km og der startes mellem kl. 6,00 og 11,00 Startgebyret er sat til 2X25 km og 2X40 km. kr. 35,-

2X12 km. kr. 20,-

IV-stempel 8,00 kr. pr. dag

Der kan anvis indkvartering på Frøsløv-Padborg skole i fælles sovesal

Marchen er stempelberettiget til IVV

Ønsker man yderlige oplysninger om marchen kande fås på telefon 74 67 85 62

Bil 40 31 95 48

Radio - TV - Video - Hi-Fi
Antenneafdeling - Serviveværksted

expert

Nygade 1 - Nakskov - 53 92 09 31



Repræsentantskabsmøde i Vejle

Carsten og jeg tog til Repræsentantskabsmøde i Vejle den 24 og 25 april 1995. Det hele startede med at jeg ringede for at høre om der var plads på færgen til os. Men ak, alt var optaget på den afgang vi havde valgt. Men med lidt overtalelse, blev det til at vi kunne blive smuglet ombord og sørne der var også plads til os.

Vi ankom til Vejle ca. kl. 12,00, og vi gik straks igang med at intage en lettere frokost, som der stod parat da vi ankom, herefter blev vi indkvarteret i et klasseværelse med toilet i gården.

Lokalet hvor repræsentantskabsmødet blev afholdt i, er nok noget af de trangeste vikår vi er blevet budt i de efterhånden mange år jeg har deltaget i DgaF's rept. møder. Vi var simpelthen stuvet sammen, så jeg mener at en sardin har mere plads end vi havde. Der var cirka 100 mennesker, så I kan tænke jer at hvergang man skulle drikke, skrive eller pille bussemand, måtte man bede sidemanden rykke sig lidt.

Disse trange kår, var jo nok med til at deltagerne afholdte sig fra at gå op til talerstolen, det er lidt synd da der ellers var meget man kunne beklage sig over. Dansk gangforbund havde i år bl.a. et rigtigt stort underskud på hele 182.000,- kr. Thomas Nielsen gjorde sit til at vi fik nogle af grundene for at forbundets røde tal kunne vokse sig så store.

Jeg er også sikker på at der var mange ting der simpelthen gik folks ører forbi, fordi forstærkeranlægget simpelthen var alt for dårligt, vi kunne knapt nok høre hvad vi selv tænkte. Mødet sluttede kl. 17,00 og så skulle Carsten og jeg ud og have lidt luft. Vi gik en times tid, hvor vi så på nogle af Vejles interessante forebringere.

Så nu skulle vi til Banket!! Vi fik en forret (fisk) det smagte dejligt, hovedretten var oksesteg, Dejligt men hovsa, der blev kun budt en gang, så var der ikke mere tilbage, hvad nu skulle vi suite? Så kom der dessert, og spurgte om der blev budt to gange, mon nej, det blev der ikke.

Efter spisningen skulle vi alle ud og danse, men det må være en spøg fra arrangørernes side. Musikkerne spillede ikke lige den musik, som der var i deltagerernes smag. Her havde det været bedre med et diskotek, så havde der været mange flere ude og danse.

Kunne vi ikke danse kunne vi da begynde at tage flydende føde til os og det gjorde vi, men med den ulempe at vi begyndte at overdøve musikken med vores slagsange. En anden ulempe er man får lidt ondt i håret dagen efter, så jeg har besluttet at jeg skal hjem og klippes, det kan være at DET hjælper.

Inden vi skulle hjem, skulle vi have et kraftigt morgenfodder med morgenbrød og hvad der ellers hører, troede vi, her var rugbrød, frankbrød kaffe. Jeg havde ellers glædet mig.

PAPIR & kontorcentret

Ostergade 9
4900 Nakskov
Tlf. 53 92 36 15
Fax 53 92 25 07



Solveig Jørgensen
Nygade 20 - 4900 Nakskov
Tlf 53 92 40 26

hos **MOSTER**

Alt i gaveartikler
Smykker * Mineraler * Krystaller

Axeltorvet 14, 4900 Nakskov
Telefon 53 92 01 10

JUL. ALBRECHTSEN

Aut. T3-installationsfirma ApS
Østre Boulevard 17 - 4900 Nakskov
Tlf. 53 92 01 50

Oliefyrsservice

Ring til den lokale servicemand.....

K.S. VARMESERVICE

V Kenneth Skov
Rødbyvej 97, 4900 Nakskov
telefon 53 92 46 05 Billetelefon 30 53 66 05

BLICHFELDT RADIO

v/ Henrik Petersen
Søndergade 11 - 4900 Nakskov
Telefon 53 92 09 48

Kvickly

Krøyers Gård 23, 4900 Nakskov
- så behøver du kun at handle ét sted!



Bøger - Papir
Kontorartikler

KAI HANSENS BOGHANDEL
SØNDERGADE 24 * 4900 NAKSKOV * TELEFON 53 92 32 45

TRYKSAGSOMDELINGEN

Lolland - Falster

Hurtigere og nemmere effektiv distribution af
deres tryksager, både efter adresse og
husstandsområde

RING OG FÅ ET TILBUD

Wibell & Søren Larsen
Reimersgade 13, 4900 Nakskov
53 92 46 64 & 30 53 16 64

Dansk
Total
Distribution

G. DAUGBJERG

KONTOR & PAPIRCENTER

Axeltorvet 5, 4900 Nakskov
Telefon 53 92 24 22
Fax 53 92 00 44



Maj-motion i Nakskov

NU skal hele familien ud og rører sig, fra den 1. maj til den 7. maj vil der blive afholdt motionsstar, og turen varighed vil blive på ca. en times gang, dog skal det siges at Lørdag søndag vil distancerne blive på 20 km.. Vi håber at der er rigtig mange der vil prøve kræfter og deltage i foreningens maj-motion.

STARTSTEDER OG TIDSPUNKTER I NAKSKOV

Mandag den 1. maj kl. 18,00 fra Klostergade 24, 4900 Nakskov (fortur)

Tirsdag den 2. maj kl. 18,00 fra Klostergade 24, 4900 Nakskov (fortur)

Onsdag den 3. maj kl. 18,00 fra Klostergade 24, 4900 Nakskov (fortur)

Torsdag den 4. maj (4. maj Vandring) se startsted m.m. andet sted.

Fretdag den 5. maj kl. 18,00 fra Klostergade 24, 4900 Nakskov (fortur)

Lørdag den 6. maj kl. 8,00 fra Klostergade 24, 4900 Nakskov (fortur) (20 km.)

Søndag den 7. maj kl. 9,00 fra Klostergade 24, 4900 Nakskov (fortur) (20 km.)

Fælles for alle dage er at man selv bestemmer, hvor hurtigt man vil gå, alle ture vil blive gødet i et tempo så alle har en mulighed for at følge med.

Der kan købes diplom efter hver tur. Pris kr. 10,-

Efter turen vil der være mulighed for at bygge sig i klubben over en kop kaffe (foreningen er vært for denne) eller man kan måske spille billard m.m.

Alle er meget velkommen



4. Maj Vandring

Start/Mål: Klostergade 24, 4900 Nakskov

Distancer: 5 & 10 km.

Starttid: kl. 18,00

Startgebyr: Kr. 20,- Incl. fukkel og emblemen

Kr. 10,- incl. diplom

Stempel: EVG, sportsstempel og foreningens eget



Der vil være mulighed for at man efter marchen tilslutter sig, andre mindehøjtideligheder omkring 50 års for Danmarks befrivelse. Det kan man læse nærmere om i de lokale dagblade

home

Statsautoriseret ejendomsmægler MDE

EBBE CHRISTENSEN
Axeltorvet 11 - 4900 Nakskov
54 95 43 00

Ny Barnestol for 10 kr. ved
køb af voksencykel

Nyman Larsen

Ø.Boulevard 6 - 4900 Nakskov
Telefon 53 92 20 55

K.P.Radio 2tal

Bang & Olufsen Center
Nygade 25 - 4900 Nakskov
53 92 03 23

Hej på dig!

Super Brugsen

AAGE KOCH



INTER SPORT

Sønder-gå-gade 23, 4900 Nakskov - tlf. 53 92 31 64



Madam Blå

v/ Frasky Carlsen
Havnegade 60 - 4900 Nakskov
Telefon 53 92 24 60



Alt i tæpper og gulvbelægning....

BOJES TRÆPPER

SVINGELSEVEJ 68 • 4900 NAKSKOV •
TELEFON 53 92 39 76

Ring til glarmesteren

Når det gælder thermaruder,
byindfattede ruder, Autoglas
og andre skader



J.D. glas ApS.

Thermorudefabrik - Glarmesterforening - Autoglas
Vejlegadebro 6 - Nakskov - tlf. 53 92 64 56

Nu også forhandling af tyverialarmer
salg og service i samarbejde med
Antenne service



Nakskov Låseteknik

v/Lars Lindhardt

Tlf. 54 95 40 47 Biltlf. 30 53 20 89
vejlegade 18 . 4900 Nakskov

OPEL

NAKSKOV

Sæby Autoøzeksted

v/Johnny Søjler
Lindkøbingvej 33
4900 Nakskov
Telefon 53 92 20 55

OPEL



DANSK GANGFORBUND

NATURVANDRING 1995

Start/mål: Klostergade 24

Startgebyr: Medalje kr. 32,-

Diplom kr. 10,-

Distancer: 5 og 10 km.

Stempling: Naturvandringen er stempelberettiget til DgaF EVG stempel og sportsstempel samt forningens eget stempel



Traditionen tro afholder vi Dansk gangforbunds Naturvandring i Nakskov, turen er åben for alle interesserede og vi håber at man vil tage hele familien ud og gå, gamle som unge, alle er meget velkomne.

Turene er igen lagt på nogle af Nakskovs mange gangstier og på steder man normalt ikke kommer i bil, så vi kan kun opfordre jer til at LAD BILEN STÅ, OG KOM UD OG GÅ.

Jubilæumsmarch "25 Møn March"



Det er i år at Klinterofterne byder til 25 års jubilæumsmarch, hvor de bla. byder til reception St. bededag den 12. maj kl. 15,00 på vandrehjemmet Møns Klint

Marchen er altid et besøg værd, med dens meget kuperet terræn og dens naturmæssig skønne oplevelse man får. Så tids tid til denne tur, hvor man frit kan vælge imellem flere distancer.

Start/mål: Vandrehjemmet Møns Klint

Distancer: 1 eller 2 gange 5-10-20-30-40-50 km.

Starttid: fra kl. 6,00 - 11,00

Alle skal være i mål kl. 17,00

Stempler: EVG og DgaF sportsstempel

Ønsker man yderlige oplysninger kan det fås hos Peter Klentz Larsen 55 81 41 12

HAVNEGADE SUPER

Andreas Jørgensen
Søren Fuglbæk



53 92 02 22



BABY & BØRNE CENTER

NYGADE 14 - 4900
NAKSKOV
Tlf. 53 92 55 60

Is - & Pølsehuset

(Kroyers gård)

Åbningstider

Mandag - Lørdag kl. 10 - 20
Søn- og Helligdage kl. 14 - 20

- der hvor man altid får en lækker

PØLSE eller HOT DOG

Telefon 53 92 15 15

Abildgaard biler aps

Maribovej 1 . Tlf. 53 92 16 11
Åbent 7.30 - 17.00, lø. 9 - 12
Åbn. ff. John Abildgaard 53 92 30 65

Tri-RENSERIET

v/Femling Johansen
Vejlegade 52
4900 Nakskov
Tlf. 53 92 13 89

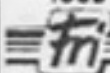


GULDSMED **Otto
Rasmussen**



TÅRSVEJ
CYKELBØRS

4900 Nakskov 5392 10 14



Cyklar, sport, fridid



SPAREKASSEN

LOLLAND

Danmarks dejligste gåtur UNICEF-March 1995 Den 16. maj

Så er det atter tid til at kridte skoene og komme ud og gå årets traditionsrige UNICEF-MARCH, som vi her i Snejferne arrangerer for første gang, vi håber at I vil komme rigtig mange og deltage i vores arrangement.

Det koster kun 25,- kr at deltage for børn og voksne og man kan selv vælge om man vil gå 5 eller 10 km.. Alle deltagere får en smuk medalje som tak for deres opbakning til UNICEF's arbejde for Ghanas børn.

For fjerde år i træk vil overskuddet fra Marchen gå til Dansk UNICEF komites vandprojekt i Ghana, hvor rent vand er en stor mangel.



Alle, der går UNICEF-MARCHEN i år hjælper UNICEF med at indsamle penge til brønde, pumper og latriner, samt undervisning af beboere i ca. 200 landsbyer i Ghanas Østregion.

Projektet, der blev indledt i 1993, er nu kommet godt fra start, ikke mindst takket være alle, der de sidste par år har gået UNICEF-MARCH. Mange bønders er blevet gravet i de fattige landsbyer. Adgangen til rent vand har tydeligt forbedret sundhedstilstanden hos børn og voksne, der før har døjet med sygdomme på grund af urent drikkevand fra floder og vandhuller.

Men mange familier mangler endnu rent vand, gode sanitære forhold og sundhedsoplysning. Derfor er der stadig brug for støtte til projektet. Og det nytter at hjælpe.

I landsbyer, hvor beboerne allerede har gravet en brønd, skal pigerne ikke gå så langt efter vand - rent vand, vel at mærke. I Ghana er det traditionelt pigerne, der henter vand til familien og bærer den lange vandspand på hovedet. Nu får de tid til mange andre gøremål f.eks. at lege og ikke mindst at komme i skole.



Start/Mål: Klostergade 24, 4900 Nakskov

Starttid: Kl. 19.00

Startgebyr: Kr. 25

Distancer: 5 & 10 km

Stempel: IVV stempel (kun på distancer over 10 km)

Medaljer: Alle, der gennemfører Unicef-marchen modtager medalje. Eventuelt manglende medaljer eftersendes snarest.

Forfriskninger: Der vil ved start/mål være rastepåse, hvor der er mulighed for at købe forfriskninger.



TAG BARE HELE FAMILIEN MED!

JANS AUTO

HØJEVEJ 13 . 4900 NAKSKOV

53 92 10 69

BILTELEFON 30 53 39 84



restaurant - cafeteria
grill - burgerbar

Dinetten

-byens bedste spisested!
Nygade 36 - 4900 Nakskov
Tlf. 64 95 30 32



DAN REVISION NAKSKOV APS

Laragade 11
4900 Nakskov

Tlf. 53 92 51 22
Fax: 54 95 0114

**Støt vore annoncørerde støtter
OS**

BLIV MEDLEM AF STREJFERNE

Det Koster KUN

kr. 80,- for enkelt medlemmer

Kr. 100,- for familiemedlemskab



Tren dig til en

TRÆNINGSMEDALJE

I rækken af træningsmedaljer er vi nået til 2500 km. medaljen hvor motivet er Pantetjægeren



motiv på 2500 km. medaljen.
Pantetjægeren
Placering: Hotel Harmonien
Nybrøgade 2 i gården
Kunstner: J. A. Jerchow
År: 1845 - 1846
Materiale: Cemblanding
Størrelse: h 150 cm.

Så nemt er det at erhverve træningsmedaljerne: Du skal blot skrive det antal km som du tilbagelægger, i din træningsbog. Og det gælder alle lure som du går.

Du kan GRATIS bestille en træningsbog på telefon 53 92 68 06 eller få den næste gang du delager i en af vores arrangementer.

Der kan erhverves følgende træningsmedaljer: 100 km - 250 km - 500 km - 750 km - 1000 km - 1500 km - 2000 km - 2500 km - 3000 km - 3500 km. Ø s v. seften vil automatisk blive udsidet når der bliver behov for dette.

Kom til Ø-marcher, det er en spændende og lidt anderledes vandreoplevelse. Solskinsbyens Gangforening, Skæbskør har hele to af slagsen, som vi mener er værd at prøve.

AGERSØ MARCHEN, søndag den 18 juni, hvor sejlliden kun er 15 min med længen fra Sligsøss. Der er afgang fra længen kl. 9.00. Distancerne man kan vælge imellem er på 5 - 10 - 15 km.

OMØ MARCHEN søndag den 27 august med afgang fra Sligsøss kl. 9.00

Yderlige oplysninger om marcherne kan fås på nos. Poul Hansen Telefon 53 59 51 39

Marcherne er berejdet til EVG- og Sportsstempel





Lørdag den 3. juni (Pinse lørdag)

I vores klublokale, Klostergade 24, 4900 Nakskov

Vi vil gerne her indvitere til Grill-aften, hvor du/I selv medbringer jeres grill-mad.

Vi sørger for grillen, optænding af denne og ikke mindst at der er mulighed for at købe lidt at fugte ganen med.



Men inden vi skal hygge os med vores medbragte bøffer vil der blive lejlighed til at skærpe appetiten, med en lille travetur på en times tid. Vi starter turen kl. 16,00. Turen vil være en ført tur.

For at vi nogenlunde kan se hvor mange vi bliver Skal du tilmelde dig på telefon 53 92 68 06, dog skal det være inden den 29 maj.

Vi ses til alletiders grillaften i klubben

Fællesturt til Lolland- Falster Marchen

Tadition eller ej, men vi playr at tage til Deruda's LF march og dette vil vi ogsa gøre igen i år. Vi kan tilbyde fællestransport fra Nakskov i en lille bus (begrænset pladser) Prisen er cirka 40,- kr. pr. person.

Tilmelding skal ske på telefon 53 92 68 05 senest den 14 juni 1995

LF-marchen bliver afholdt den 17/18 juni, vi havde påtænkt os at deltage med et lille hold søndag den 18. juni, hvør der vil blive afgang fra Nakskov kl. 8,00 fra Heesvej 37

18. int. Lolland-Falster march
den 17/18 juni 1995

Start/mål: Borgerskolen Skumringe 19A, 4930
Maribo

Distancer: 10 - 25 - 45 km

Starttid: 45 km. kl. 6.00 - 8.00

25 km. kl. 6.00 - 10.00

10 km. kl. 8.00 - 12.00

Startgebyr: Platte motv Binnize gods kr. 25,-

Diplom motv Binnize godt kr. 10,-

IVV stempel kr. 8,-

Tilføje fredag den vil der være AFTENWANDRING
(ført tur) hvor man starter fra Borgerskolen.

Der startes kl. 19.00 på en distance på cirka 10 km.

Startgebyret er sat til kr. 10,- hvis man vil erhvæve specielt diplom. eller hvis man kun ønsker at gå til IVV-stempen koster det kr. 8,-

Ønskes yderlige oplysninger om Deruda's vandrearangement kan det fås på telefon 53 90 70 39 eller 54 60 59 53

FORBUNDSSTRIDIGHEDER STOP DET PJAT NU!!!!



Stramninger i DMF, hvor Dansk Gangforbunds konsulenter forbydes at komme til DMF arrangementer, selvom foreningerne har dobbelt medlemskab. Dette synes jeg er helt urimeligt, da jeg ikke kan se den helt store forskel i forbundenes interesser. Jeg kan kun gæne om, hvad der bliver foreningerne FORBUDT næste gang, man i forbundene beslutter sig at bekriige hrænden.

Jeg stiller mig tit det spørgsmål, er DMF lidt bange for at EVG skal vinde et godt nps i Europa eller er det bare det tilbagevendende magt spørgsmål der stadig spøger indenfor organisationens fire væge.

Jeg er godt træt af at alle ihvertfald de fleste gængere er bedøvne ligeglade med, forbundenes stridgheder, de mener at i Danmark burde der kun være et stort og stærkt gang- / motionsforbund, for som sagt før er der ikke den helt store forskel.

Jeg kan jo kun håbe på at der fremover (ønsketankring) vil blive samarbejdet på tværs i forbundene.

Palle Larsen

Træningsture i Marts/april

Eller to måneders vinterpause med vores træningsture starter vi op igen med en ny omgangstræning. Der er dog denne gang blevet den ændring at turene ikke bliver om mandagen men hver Tirsdag. Vi håber ikke dette afskræker i at komme og delage i vores forhåbentlige fornøjelige ture.

Dato:	Startsted:	Starttid:	Turleder:
11 april	Erantisevej 14	kl. 18,00	Lisa Lykstein
18 april	Klostergade 24	kl. 18,00	Lone Jensen
25 april	Heesvej 37	kl. 18,00	Susanne Larsen



Fælles for alle turene er at distancerne vil være på mellem 6 og 8 km. Ellers rettere sagt at turenes varighed er på cirka en times tid.

Arrangementoversigten

Dato:	Arrangement:	Sted:	Distance/r:	Tidspunkt
lørdag 29 april	Femturen	Kragensås Havn	7, 15, 30 og 40 km.	11,00
søndag 30 april	Advedøre marchen	Hvidovre	10, 15 og 25 km.	8,00 - 11,00
søndag 30 april	Soiskinsmarchen	Skælskør	10, 20, 30, & 40	8,00 - 11,00
søndag 30 april	Ravnborgmarch	Birkel skole	km.	8,00 - 12,00
mandag 1 maj	Motionsuge	Klostergade 24	8 km.	18,00
tirsdag 2 maj	Motionsuge	Klostergade 24	8 km.	18,00
onsdag 3 maj	Motionsuge	Klostergade 24	8 km.	18,00
torsdag 4 maj	Frihøvedvandingen	Klostergade 24	5 & 10 km.	18,00 - 19,00
fredag 5 maj	Maj Motion	Klostergade 24	8 km.	19,00
lørdag 6 maj	Maj Motion	Klostergade 24	20 km.	8,00
søndag 7 maj	Maj Motion	Magleby, Møn	20 km.	9,00
Torsdag 11 maj	Naturvandring	Bov Skole	5 & 10 km.	18,00 - 19,00
lørdag 13 & 14 maj	Man march (25 år)	Klostergade 24	5-10-20-30-40-50	6,00 - 11,00
lørdag 20 & 21 maj	grænse-marchen 95	Klostergade 24	12-25-40 km.	6,00 - 11,00
Tirsdag 16 maj	Unicef-marchen	Klostergade 24	5 & 10 km	19,00
Lørdag 3 juni	Træningstur	Salbrovad skole	6 - 8 km.	18,00
Lørdag 3 juni	Grillaften	Borgerskolen		17,00
søndag 11 juni	Vestflymarchen	Borgerskolen	5-10-20 km.	10,00 - 12,00
fredag 16 juni	Attenvandring	Maribo	10 km.	19,00
lørdag 17 & 18 juni	Lørdag F. March		10-25-40 km.	6,00 - 12,00

Alt efter distance

Sange forfattes og kopieres



Byens største udvalg i sangskjulere og Vi er bare billigst
Kig ind

Susanne Larsen

Heesvej 37, 4900 Nakskov Tlf. 53 92 68 06

TARP FOTO

w/Gerda Siedentopf

Nygade 5 - 4900 Nakskov - Tlf. 53 92 07 24
Giro 8 49 96 67

Isoleringsfirmaet **ACTIV** AS

Højevej 14 - 4900 Nakskov - 53 92 11 93

TRÆLAST KOMPAGNIET



BYGGECENTER

Torben Christensen A/S - Rødbyvej 87 - 4900 Nakskov
Tlf.: 53 92 27 11

Gå først - hvor udvalget er størst

**ALT I HÅRDE HVIDEVARE
OG KØKKENER**



Køkken Vejløsgadebro 8 **Butikken**

Telefon 53 92 14 15



Service

Vi gør ide' til virkelighed
w/ Ellis & Knud Pinkowsky

* Benzin
* Butik

* Vaskehal
* Video

53 92 10 92

Perlestikkergade 1 - 4900 Nakskov

Når man nu umuligt kan være de billigste
- er man nød til at være de bedste!

Næsby Auto og Dinitrolcenter

w/ Jan Sørensen Rudbjergvej 80, Næsby
4900 Nakskov

Telefon 53 94 81 72



All grøve, planerings og
klonkarbejde udføres, samt
nedtegning af sømle- og
olietanke m. m.

Indhent tilbud

Entrepreneur

Viggo Rasmussen

Stormarks Alle 62 4900 Nakskov
Tlf. 53 92 79 77 Billef. 30 23 66 77



AKTIESELSKABET

P. HATTEN & Co.

JERN- OG STÅLFORRETNING
SANDVIKENVEJ 1 4900 NAKSKOV
TELEFON 53 92 18 11

Ove & Tage Nielsen

Sender-gi-gade 20, Nakskov, tlf 54 95 04 10

Sadolin Farveland

